



Заведующий МБ ДОУ №15

Шестернина О.В.

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №15**

Меню на 17 января 2024 г

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--------------------------|------------------------------|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | Каша молочная пшеничная | 200 | 6,78 | 7,76 | 25,99 | 191,92 | №48 |
| | Батон нарезной | 40 | 3 | 1,2 | 20 | 100 | №1 |
| | Варенная сгущенка | 8 | 0,56 | 0,68 | 4,48 | 25,6 | №16 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | №6 |
| Второй завтрак | Сок яблочный | 100 | 0,9 | 0 | 21,1 | 83,3 | №68a |
| Итого за завтрак: | | 548 | 10,08 | 9,74 | 89,11 | 480,46 | |
| Обед | Суп картофельный с клецками | 180 | 7,85 | 4,43 | 44,88 | 250,75 | №34 |
| | Плов из куриного мяса | 180 | 31,84 | 38,80 | 35,14 | 639,51 | №56a |
| | Зеленый горошек (консер) | 60 | 1,56 | 1,64 | 4,3 | 38,9 | №24 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 0,99 | 12,75 | 77,7 | №2 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,15 | 0,4 | 19,32 | 94 | №3 |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 0,05 | 0,00 | 27,89 | 113,79 | №9 |
| Итого за обед: | | 670 | 47,0 | 46,26 | 144,28 | 1214,65 | |
| Полдник | Пряник | 50 | 2,2 | 1,8 | 30 | 146,4 | №5 |
| | Сок яблочный | 200 | 1,8 | 0 | 42,2 | 166,6 | №68 |
| Итого за полдник: | | 250 | 7,6 | 3,6 | 37,2 | 252,4 | |
| Ужин | Творожная запеканка | 160 | 29,22 | 12,11 | 29 | 342,23 | №12 |
| | Соус молочный на сгущ.молоке | 40 | 0,42 | 1,47 | 1,74 | 22,23 | №11a |
| | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 0,99 | 12,75 | 77,7 | №2 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,15 | 0,4 | 19,32 | 94 | №3 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,12 | 0 | 12,04 | 48,64 | №6 |
| Итого за ужин: | | 470 | 32,85 | 21,28 | 60,97 | 584,8 | |
| Итого за день: | | 1938 | 97,53 | 80,88 | 331,56 | 2218,1 | |