



Утверждаю:  
Заведующий МБ ДОУ №15  
Шестернина О.В

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида №15**

**Меню на 18 апреля 2024 г**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суп молочный с макаронами	200	5,58	6,12	19,73	158,08	№45
	Батон нарезной	40	2,8	1,2	20,2	101,6	№1
	Масло (порциями)	8	0,048	6,6	0,64	59,84	№1
	Чай с сахаром	200	0,	0	6,16	48,64	№6
Второй завтрак	Сок яблочный	100	0,1	0	11,1	46,0	№68a
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>548</b>	<b>8,96</b>	<b>13,92</b>	<b>57,83</b>	<b>414,16</b>	
Обед	Суп крестьянский ячневой крупой	180	1,7	5,57	11,10	101,22	№37a
	Тефтели из говядины	80	12,85	14,60	8,74	217,83	№58a
	Каша пшеничная с маслом	130	8,0	4,6	32,0	200,8	№38
	Салат из квашеной капусты	60	0,84	6,04	5,53	80,0	№18
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№ 3
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	27,89	113,79	№ 9
<b>Итого за обед:</b>		<b>700</b>	<b>29,0</b>	<b>31,2</b>	<b>116,41</b>	<b>872,08</b>	
Полдник	Пирожок с повидлом	50	3,49	2,92	21,73	127,29	№14 б
	Кефир	200	5,8	5,0	8,0	106	№64
<b>Итого за полдник:</b>		<b>250</b>	<b>9,29</b>	<b>7,92</b>	<b>29,73</b>	<b>233,29</b>	
Ужин	Каша молочная «Дружба»	200	6,65	8,33	35,09	241,11	№44
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№ 3
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0	15,31	61,62	№ 7
<b>Итого за ужин:</b>		<b>470</b>	<b>12,35</b>	<b>9,72</b>	<b>73,27</b>	<b>461,45</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1968</b>	<b>59,6</b>	<b>62,76</b>	<b>277,24</b>	<b>1980,98</b>	