



Заведующий МБДОУ №15

Щестерина О.В.

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида №15**

**Меню на 20 февраля 2024 г**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Молочная Геркулесовая каша	200	6,33	8,90	25,40	207,38	№47
	Батон нарезной	40	2,8	1,2	20,2	101,6	№1
	Варенная сгущенка	8	0,56	0,68	4,48	25,6	№16
	Чай с сахаром	200	0,	0	6,16	48,64	№6
Второй завтрак	Сок яблочный	100	0,1	0	11,1	46,0	№68a
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>548</b>	<b>9,79</b>	<b>10,78</b>	<b>67,34</b>	<b>429,22</b>	
Обед	Суп картофельный с бобовыми	180	1,87	3,1	10,89	79,8	№31
	Котлета из говядины	80	10,68	11,72	5,74	176,75	№58
	Пюре картофельное	130	5,53	10,50	40,38	278,12	№23
	Салат из моркови	60	0,57	5,04	5,19	68,40	№ 15
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№ 3
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	27,89	113,79	№ 9
<b>Итого за обед:</b>		<b>700</b>	<b>24,4</b>	<b>31,75</b>	<b>122,16</b>	<b>888,56</b>	
Полдник	Пряник	50	2,64	2,7	34,74	172,0	№5
	Кефир	200	5,8	5,0	8,0	106	№64
<b>Итого за полдник:</b>		<b>250</b>	<b>8,44</b>	<b>7,7</b>	<b>42,74</b>	<b>278</b>	
	Макароны отварные с маслом	130	4,78	4,58	30,6	183,0	№39
	Икра кабачковая (консер))	60	0,72	2,82	4,63	46,80	№25
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№ 3
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Чай с сахаром	200	0,	0	6,16	48,64	№6
<b>Итого за ужин:</b>		<b>460</b>	<b>11,2</b>	<b>8,79</b>	<b>73,46</b>	<b>450,14</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1958</b>	<b>53,83</b>	<b>59,02</b>	<b>295,7</b>	<b>2045,92</b>	