Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ №15
_____ Шестернина О.В

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад комбинированного вида №15

Меню на 23 апреля 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак							
	Каша манная молочная вязкая	200	6,53	7,03	38,78	244,92	№46
	Батон нарезной	40	2,8	1,2	20,2	101,6	№1
	Масло (порциями)	8	0,048	6,6	0,64	59,84	№1
	Сыр «Российский»	10	0,23	0,29	0	36,2	№20
	Чай с сахаром	200	0,	0	6,16	48,64	№6
Второй завтрак	Свежее яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,00	№65
Итого за завтрак:		558	10,44	15,52	75,58	538,2	
Обед	Свекольник	180	1,54	5,07	8,04	83,33	№33
	Тефтели из говядины с рисом	80	9,6	13,53	9,44	196,14	№61
	Пюре картофельное	130	5,53	10,50	40,38	278,12	№23
	Солёный огурец	60	0,5	0,06	1,02	6,6	№67
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№ 3
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	27,89	113,79	№ 9
Итого за обед:		700	22,92	30,55	118,84	571,56	
Полдник	Кефир	200	5,8	5,0	8,0	106	№64
	Булочка домашняя (промышленная)	50	4,55	5,05	31,1	188,5	№ 4 б
Итого за полдник:		250	10,35	10,05	39,1	294,5	
	Яйцо отварное	40	7,8	7,2	0,42	95,4	№21
	Тушеная капуста	200	5,24	6,46	26,9	174,32	№75
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№ 3
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0	15,31	61,62	№ 7
Итого за ужин:		510	18,74	15,05	80,6	490,06	
Итого за день:		2018	62,45	71,17	315,12	1949,76	