



Заведующий МБ ДОУ №15

Шестернина О.В

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**  
**детский сад комбинированного вида №15**

**Меню на 28 февраля 2024 г**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная пшениная	200	6,04	7,27	34,29	227,19	№48
	Батон нарезной	40	2,8	1,2	20,2	101,6	№1
	Варенная сгущенка	8	0,56	0,68	4,48	25,6	№16
	Чай с сахаром	200	0,	0	6,16	48,64	№6
Второй завтрак	Сок яблочный	100	0,1	0	11,1	46,0	№68а
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>548</b>	<b>9,5</b>	<b>9,15</b>	<b>76,23</b>	<b>449,03</b>	
Обед	Суп картофельный с клецками	180	9,54	1,8	9,9	93,24	№34
	Плов из куриного мяса	180	31,84	38,80	35,14	639,51	№56а
	Салат из квашеной капусты	60	1,56	1,64	4,3	38,9	№24
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№ 3
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	27,89	113,79	№ 9
<b>Итого за обед:</b>		<b>670</b>	<b>48,69</b>	<b>43,63</b>	<b>109,3</b>	<b>1057,14</b>	
Полдник	Пряник	50	2,64	2,7	34,74	172,0	№5
	Сок яблочный	200	0,2	0	22,4	92,0	№68
<b>Итого за полдник:</b>		<b>250</b>	<b>2,84</b>	<b>2,7</b>	<b>57,14</b>	<b>264</b>	
Ужин	Творожно- манная запеканка	180	21,96	12,06	31,86	321,84	№12
	Соус молочный на сгущ.молоке	40	0,42	1,47	1,74	22,23	№ 11а
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№ 3
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Чай с сахаром	200	0,	0	6,16	48,64	№6
<b>Итого за ужин:</b>		<b>490</b>	<b>28,08</b>	<b>14,92</b>	<b>71,83</b>	<b>564,41</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1958</b>	<b>89,11</b>	<b>70,4</b>	<b>314,5</b>	<b>2234,41</b>	