



Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ №15
О.В.Шестернина

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
комбинированного вида №15**

**Меню на 03.07.2025
(от 3- 7 лет)**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,75	5,21	19,0	145,2	№ 100
	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136,0	№ 1
	Чай с сахаром	200	0,6	0,02	9,99	40,0	№ 411
Второй завтрак	Свежее яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,0	№403
Итого за завтрак:		540	9,2	13,18	51,41	368,2	
Обед	Суп картофельный с клецками	200	1,67	2,69	9,71	69,8	№ 91
	Кнели куриные с рисом	80	17,03	14,14	5,30	217,0	№329
	Каша рассыпчатая пшеничная	130	6,31	4,50	37,65	221,25	№ 330
	Салат из свежих помидор с луком	60	0,68	3,69	2,08	47,46	№ 14
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94,0	№508
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	43,5	№509
	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,018	25,0	101,7	№ 394
Итого за обед:		715	29,03	26,79	100,15	772,46	
Полдник	Сок яблочный	200	1,0	-	20,2	84,5	№ 418
	Печенье Слоеные ушки	50	3,2	14,5	28,5	260,0	№ 432
Итого за полдник:		250	4,2	14,5	48,5	348,7	
Ужин	Омлет натуральный	130	11,64	18,06	3,05	221,3	№75
	Салат из зеленого горошка	60	1,79	3,11	3,75	50,16	№ 10
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94,0	№508
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	43,5	№509
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,12	0,02	10,20	41,0	№ 412
Итого за ужин:		455	17,42	22,43	45,93	456,14	
Итого за день:		1960	59,85	76,9	245,99	1945,5	