



Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ №15
О.В.Шестернина

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
комбинированного вида №15

Меню на 09.07.2025
(от 3- 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суп молочный с крупой (рисовый)	180	4,34	4,57	15,15	119,16	№101
	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136,0	№1
	Чай с сахаром	180	0,04	0,01	6,99	28,0	№411
	Свежее яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,0	№403
Второй завтрак							
Итого за завтрак:		500	8,22	15,45	62,91	428,0	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,93	2,04	12,34	75,42	№88
	Жаркое по-домашнему	170	20,80	5,33	18,50	205,0	№292
	Закуска из сельди	25	4,25	2,13	-	36,0	№8
	Хлеб пшеничный	30	2,67	1,35	10,87	82,0	№508
	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	51,8	№508
	Компот из сухофруктов	150	0,33	0,015	20,82	84,75	№394
	Итого за обед:	590	31,0	25,13	90,13	648,61	
Полдник	Кефир	180	5,22	4,50	7,20	90,0	№420
	Зефир	25	0,68	0,012	5,4	23,09	№460
Итого за полдник:		205	5,9	4,51	12,6	113,09	№44
Ужин	Запеканка из творога	140	18,6	12,66	10,76	232,0	№251
	Соус сметанный	40	0,32	2,68	1,0	29,36	№385
	Хлеб пшеничный	30	2,67	1,35	10,87	82,0	№508
	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	51,8	№508
	Чай с сахаром и лимоном	180	0,07	0,01	7,10	29,0	№412
Итого за ужин:		410	23,36	17,36	38,23	424,16	
Итого за день:		1705	68,48	62,45	203,87	1613,86	