



Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ №15
О.В.Шестернина

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
комбинированного вида №15

МЕНЮ НА 09.10.2025г.
(от 3-х до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	180	51,75	4,70	17,0	131,0	№ 100
	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136,0	№ 1
	Чай с сахаром	180	0,6	0,02	9,99	40,0	№ 411
Второй завтрак	Свежее яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,0	№403
Итого за завтрак:		500	55,2	12,67	51,41	351,0	
Обед	Суп картофельный с клецками	180	1,67	2,69	9,71	69,8	№ 91
	Птица, тушенная в соусе с овощами	200	10,83	2,62	18,5	140,0	№ 319
	Салат из свежих помидор с луком	50	0,55	3,08	1,74	36,85	№ 14
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94,0	№508
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	№509
	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,018	25,0	101,7	№ 394
Итого за обед:		670	28,31	26,79	104,73	477,15	
Полдник	Сок яблочный	200	1,0	-	20,2	84,5	№ 418
	Печенье Курабье	50	3,2	14,5	28,5	260,0	№ 432
Итого за полдник:		250	4,2	14,5	48,5	348,7	
Ужин	Пудинг из творога (запеченный)	150	24,22	17,21	38,93	408,0	№ 249
	Соус сметанный	30	0,63	5,36	1,99	58,72	№385
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94,0	№508
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,0	52,2	№509
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,12	0,02	10,20	41,0	№ 412
Итого за ужин:		450	30,11	23,35	80,44	653,92	
Итого за день:		1870	117,82	77,31	285,0	1830,77	