



Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ №15
О.В.Шестернина

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
комбинированного вида №15

Меню на 12.09.2025
(от 3- 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суп молочный с крупой (ячневый)	180	5,56	5,12	18,35	142,2	№ 101
	Бутерброд с сыром	60	6,68	8,45	19,39	180,0	№ 3
	Чай с сахаром	180	0,6	0,02	9,99	40,0	№ 411
Второй завтрак	Свежее яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,0	№403
Итого за завтрак:		520	13,24	14,0	57,43	409,2	
Обед	Свекольник	180	1,54	5,07	8,04	83,33	№22
	Печень по-строгановски	70	15,50	19,24	3,12	246,0	№114
	Макароны отварные с маслом	130	44,12	3,61	21,15	134,76	№335
	Салат из белокочанной капусты	50	0,85	3,04	5,4	52,0	№ 21
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94,0	№508
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	№509
	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,018	25,0	101,7	№ 394
Итого за обед:		670	67,22	31,69	90,38	755,29	
Полдник	Кефир	200	5,8	5,0	8,0	100,0	№ 200
	Ватрушка с творогом	50	7,59	13,0	21,41	233,0	№ 441
Итого за полдник:		250	8,68	6,17	35,78	233,0	
Ужин	Суп молочный манный	180	5,48	5,04	0,43	132,0	№99
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94,0	№508
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,0	52,5	№509
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,12	0,02	10,20	41,0	№ 412
Итого за ужин:		450	10,41	5,76	38,2	310,5	
Итого за день:		1890	99,55	57,62	221,79	1707,99	