



Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ №15

Щестернина О.В

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад комбинированного вида №15

Меню на 16 мая 2025г

(от 3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суп молочный с крупой (рисовый)	200	4,82	50,78	16,83	132,4	№ 101
	Бутерброд с сыром	60	6,68	8,45	19,39	180,0	№ 3
	Чай с сахаром	200	0,6	0,02	9,99	40,0	№ 411
Второй завтрак	Свежее яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,0	№403
Итого за завтрак:		565	13,12	18,37	59,39	457,2	
Обед	Суп картофельный с крупой (пшеничный)	200	2,11	2,24	13,7	83,6	№86
	Жаркое по домашнему	210	27,53	7,47	21,95	265,0	№ 292
	Закуска из сельди	25	4,25	2,13	-	36,0	№ 8
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94,0	№508
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	43,5	№509
	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,018	25,0	101,7	№ 394
Итого за обед:		680	40,69	14,48	88,67	660,55	
Полдник	Кефир	200	5,8	5,0	8,0	100,0	№ 200
	Печенье Слоеные ушки	50	3,2	14,5	28,5	260,0	№ 432
Итого за полдник:		250	9,0	19,5	36,5	360,0	№44
Ужин	Омлет натуральный	130	11,64	18,06	3,05	221,3	№75
	Салат из свеклы с солеными огурцами	60	0,86	3,66	4,0	52,44	№35
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94,0	№508
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	43,5	№509
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,12	0,02	10,20	41,0	№ 412
Итого за ужин:		455	19,0	23,52	45,89	483,55	
Итого за день:		1950	81,81	75,87	230,45	1961,3	