



Утверждаю:  
Заведующий МБ ДОУ №15  
О.В.Шестернина

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
комбинированного вида №15

Меню на 24 июня 2025г  
(от 3-7 лет)

| Прием<br>пищи     | Наименование<br>блюда                  | Выход<br>блюда | Пищевые вещества<br>(г) |        |        | Энергетиче<br>ская<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|-------------------|----------------------------------------|----------------|-------------------------|--------|--------|------------------------------------------|----------------|
|                   |                                        |                | Б                       | Ж      | У      |                                          |                |
| Завтрак           | Суп молочный с крупой<br>(пшено)       | 200            | 6,0                     | 5,48   | 18,1   | 146,8                                    | № 101          |
|                   | Бутерброд с маслом                     | 40             | 2,45                    | 7,55   | 14,62  | 136,0                                    | № 1            |
|                   | Чай с сахаром                          | 200            | 0,6                     | 0,02   | 9,99   | 40,0                                     | № 411          |
| Второй<br>завтрак | Свежее яблоко                          | 100            | 0,4                     | 0,4    | 9,8    | 47,0                                     | №403           |
| Итого за завтрак: |                                        | 550            | 8,9                     | 59,61  | 57,87  | 393,4                                    |                |
| Обед              | Суп картофельный с<br>крупой (рисовый) | 200            | 1,58                    | 2,19   | 11,66  | 72,6                                     | № 86           |
|                   | Котлета из говядины                    | 80             | 12,44                   | 9,24   | 12,56  | 183,0                                    | №299           |
|                   | Картофельное пюре                      | 130            | 2,76                    | 5,25   | 20,18  | 137,0                                    | № 339          |
|                   | Салат из зеленого<br>горошка           | 60             | 1,79                    | 3,11   | 3,75   | 50,16                                    | № 10           |
|                   | Хлеб пшеничный                         | 40             | 3,16                    | 0,4    | 19,32  | 94,0                                     | №508           |
|                   | Хлеб ржаной                            | 25             | 1,65                    | 0,3    | 8,35   | 43,5                                     | №509           |
|                   | Компот из сухофруктов                  | 180            | 0,4                     | 0,018  | 25,0   | 101,7                                    | № 394          |
| Итого за обед:    |                                        | 715            | 24,64                   | 20,82  | 100,24 | 702,15                                   |                |
| Полдник           | Сок яблочный                           | 200            | 1,0                     | -      | 20,2   | 84,5                                     | № 418          |
|                   | Печенье овсяное                        | 50             | 31,0                    | 9,05   | 33,0   | 225,0                                    | №430           |
| Итого за полдник: |                                        | 250            | 32,0                    | 9,05   | 53,2   | 309,5                                    | №44            |
| Ужин              | Яйцо отварное                          | 40             | 5,08                    | 4,60   | 0,28   | 63,0                                     | №227           |
|                   | Винегрет                               | 180            | 2,44                    | 11,12  | 18,18  | 170,64                                   | № 46           |
|                   | Хлеб пшеничный                         | 40             | 3,16                    | 0,4    | 19,32  | 94,0                                     | №508           |
|                   | Хлеб ржаной                            | 25             | 1,65                    | 0,3    | 8,35   | 43,5                                     | №509           |
|                   | Чай с сахаром и лимоном                | 200            | 0,12                    | 0,02   | 10,20  | 41,0                                     | № 412          |
| Итого за ужин:    |                                        | 485            | 14,04                   | 18,36  | 56,68  | 448,89                                   |                |
| Итого за день:    |                                        | 2000           | 79,58                   | 107,84 | 267,99 | 1853,94                                  |                |