



Утверждаю:  
Заведующий МБ ДОУ №15  
Шестернина О.В.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида № 15

МЕНЮ НА 24.10.2025г.  
(от 3-х до 7 лет)

| Прием пищи        | Наименование блюда              | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|-------------------|---------------------------------|-------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|-------------|
|                   |                                 |             | Б                    | Ж     | У     |                                |             |
| Завтрак           | Суп молочный с крупой (рисовый) | 180         | 4,33                 | 4,57  | 15,14 | 119,0                          | № 101       |
|                   | Бутерброд с сыром               | 60          | 6,68                 | 8,45  | 19,39 | 180,0                          | № 3         |
|                   | Чай с сахаром                   | 180         | 0,6                  | 0,02  | 9,99  | 40,0                           | № 411       |
| Второй завтрак    | Свежее яблоко                   | 100         | 0,4                  | 0,4   | 9,8   | 44,0                           | №403        |
| Итого за завтрак: |                                 | 520         | 12,01                | 13,44 | 54,32 | 383,0                          |             |
| Обед              | Свекольник                      | 180         | 1,54                 | 5,07  | 8,04  | 83,33                          | № 22        |
|                   | Печень по-строгановски          | 80          | 19,93                | 24,74 | 4,02  | 316,37                         | №114        |
|                   | Макароны отварные с маслом      | 130         | 5,66                 | 4,51  | 26,44 | 168,45                         | №335        |
|                   | Салат из белокочанной капусты   | 50          | 0,70                 | 2,52  | 4,32  | 43,0                           | № 21        |
|                   | Хлеб пшеничный                  | 40          | 3,16                 | 0,4   | 19,32 | 94,0                           | №508        |
|                   | Хлеб ржаной                     | 20          | 1,32                 | 0,24  | 6,68  | 34,8                           | №509        |
|                   | Компот из сухофруктов           | 180         | 0,4                  | 0,018 | 25,0  | 101,7                          | № 394       |
| Итого за обед:    |                                 | 680         | 32,71                | 37,49 | 93,82 | 841,65                         |             |
| Полдник           | Кефир                           | 200         | 5,8                  | 5,0   | 8,0   | 100,0                          | № 420       |
|                   | Пирожок с повидлом              | 50          | 3,50                 | 3,75  | 34,71 | 187,0                          | № 437       |
| Итого за полдник: |                                 | 250         | 9,3                  | 8,75  | 42,71 | 287,0                          |             |
| Ужин              | Суп молочный манный             | 200         | 5,48                 | 5,04  | 0,43  | 132,0                          | №99         |
|                   | Хлеб пшеничный                  | 40          | 3,16                 | 0,4   | 19,32 | 94,0                           | №508        |
|                   | Хлеб ржаной                     | 30          | 1,98                 | 0,36  | 10,0  | 52,2                           | №509        |
|                   | Чай с сахаром и лимоном         | 200         | 0,12                 | 0,02  | 10,20 | 41,0                           | № 412       |
| Итого за ужин:    |                                 | 470         | 10,74                | 5,82  | 39,95 | 319,2                          |             |
| Итого за день:    |                                 | 1920        | 64,76                | 65,5  | 229,8 | 1830,85                        |             |