



Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ №15
Шестернина О.В.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №15

Меню на 29 мая 2025г
(от 3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суп молочный манный	200	5,48	5,04	0,43	132,0	№99
	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136,0	№ 1
	Чай с сахаром	200	0,6	0,02	9,99	40,0	№ 411
Второй завтрак	Свежее яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,0	№403
Итого за завтрак:		550	9,56	13,87	41,47	393,0	
	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	1,75	22,74	11,43	73,2	№86
	Макароны отварные с маслом	130	5,66	4,51	26,44	168,45	№335
	Гуляш из отварного мяса	160	20,63	16,30	5,24	250,0	№ 293
	Салат из квашеной капусты	60	0,96	6,0	2,15	66,36	№6
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94,0	№508
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	43,5	№509
	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,018	25,0	101,7	№ 394
Итого за обед:		795	35,8	52,19	98,28	833,9	
Полдник	Сок яблочный	200	1,0	-	20,2	84,5	№ 418
	Булочка домашняя	50	3,64	6,26	26,96	179,0	№ 452
Итого за полдник:		250	4,64	6,26	47,16	263,5	
Ужин	Молочная каша «Дружба»	200	6,55	8,33	35,09	241,11	№56
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94,0	№508
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	43,5	№509
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,12	0,02	10,20	41,0	№ 412
Итого за ужин:		465	13,07	10,97	73,31	456,36	
Итого за день:		2060	59,81	74,71	297,83	1932,0	