



Утверждаю:  
Заведующий МБ ДОУ №15  
Шестернина О.В.

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**  
**детский сад комбинированного вида №15**

**Меню на 30 мая 2025г**  
**(от 3-7 лет)**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суп молочный с крупой (рисовый)	200	4,82	50,78	16,83	132,4	№ 101
	Бутерброд с сыром	60	6,68	8,45	19,39	180,0	№ 3
	Чай с сахаром	200	0,6	0,02	9,99	40,0	№ 411
Второй завтрак	Свежее яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,0	№403
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>565</b>	<b>13,12</b>	<b>18,37</b>	<b>59,39</b>	<b>457,2</b>	
Обед	Суп картофельный с крупой (пшеничный)	200	2,11	2,24	13,7	83,6	№86
	Жаркое по домашнему	210	27,53	7,47	21,95	265,0	№ 292
	Закуска из сельди	25	4,25	2,13	-	36,0	№ 8
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94,0	№508
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	43,5	№509
	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,018	25,0	101,7	№ 394
<b>Итого за обед:</b>		<b>680</b>	<b>40,69</b>	<b>14,48</b>	<b>88,67</b>	<b>660,55</b>	
Полдник	Кефир	200	5,8	5,0	8,0	100,0	№ 200
	Печенье Слоеные ушки	50	3,2	14,5	28,5	260,0	№ 432
<b>Итого за полдник:</b>		<b>250</b>	<b>9,0</b>	<b>19,5</b>	<b>36,5</b>	<b>360,0</b>	<b>№44</b>
Ужин	Омлет натуральный	130	11,64	18,06	3,05	221,3	№75
	Салат из свеклы с солеными огурцами	60	0,86	3,66	4,0	52,44	№35
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94,0	№508
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	43,5	№509
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,12	0,02	10,20	41,0	№ 412
<b>Итого за ужин:</b>		<b>455</b>	<b>19,0</b>	<b>23,52</b>	<b>45,89</b>	<b>483,55</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1950</b>	<b>81,81</b>	<b>75,87</b>	<b>230,45</b>	<b>1961,3</b>	