Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ №15
_____ Шестернина О.В.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида № 15

МЕНЮ НА 08.10.2026г.
(от 3-х до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Молочная каша «Дружба»	180	5,90	7,5	31,58	217,0	№56
	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136,0	№ 1
	Чай с сахаром	180	0,6	0,02	9,99	40,0	№ 411
Второй завтрак	Свежее яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,0	№403
Итого за завтрак:		**500**	**7,78**	**12,57**	**49,55**	**437,0**	
Обед	Суп картофельный с крупой (рисовый)	180	1,58	2,19	11,66	72,6	№ 86
	Курица в соусе томатном Соус томатный	50 30	14,90	12,37	4,63	189,0	№ 329 № 372
	Макароны отварные с маслом	130	4,78	3,91	22,92	146,0	№335
	Салат из свежих помидор с луком	50	0,68	3,69	2,08	47,46	№14
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94,0	№508
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	№509
	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,018	25,0	101,7	№ 394
Итого за обед:		**670**	**26,87**	**19,78**	**94,15**	**662,77**	
Полдник	Сок яблочный	200	1,0	-	20,2	84,5	№ 418
	Булочка домашняя	50	3,64	6,26	26,96	179,0	№452
Итого за полдник:		**250**	**4,64**	**6,26**	**47,16**	**263,5**	
Ужин	Суп молочный манный	200	5,48	5,04	0,43	132,0	№99
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94,0	№508
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,0	52,2	№509
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,12	0,02	10,20	41,0	№ 412
Итого за ужин:		**450**	**10,72**	**5,82**	**39,95**	**319,2**	
Итого за день:		**1870**	**50,0**	**44,43**	**230,8**	**1782,47**	