

Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ №15
_____ Шестернина О.В.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида № 15

МЕНЮ НА 13.11 .2026г.
(от 3-х до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суп молочный с крупой (рисовый)	180	4,33	4,57	15,14	119,0	№ 101
	Бутерброд с сыром	60	6,68	8,45	19,39	180,0	№ 3
	Чай с сахаром	180	0,6	0,02	9,99	40,0	№ 411
Второй завтрак	Свежее яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,0	№403
Итого за завтрак:		**520**	**12,01**	**13,44**	**54,32**	**383,0**	
Обед	Свекольник	180	1,54	5,07	8,04	83,33	№ 22
	Печень по-строгановски	80	19,93	24,74	4,02	316,37	№114
	Макароны отварные с маслом	130	5,66	4,51	26,44	168,45	№335
	Салат из моркови	50	0,62	0,048	5,80	26,15	№42
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94,0	№508
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	№509
	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,018	25,0	101,7	№ 394
Итого за обед:		**680**	**32,71**	**37,49**	**93,82**	**841,65**	
Полдник	Кефир	200	5,8	5,0	8,0	100,0	№ 420
	Пирожок с повидлом	50	3,50	3,75	34,71	187,0	№ 437
Итого за полдник:		**250**	**9,3**	**8,75**	**42,71**	**287,0**	
Ужин	Суп молочный манный	200	5,48	5,04	0,43	132,0	№99
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94,0	№508
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,0	52,2	№509
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,12	0,02	10,20	41,0	№ 412
Итого за ужин:		**470**	**10,74**	**5,82**	**39,95**	**319,2**	
Итого за день:		**1920**	**64,76**	**65,5**	**229,8**	**1830,85**	