



Утверждаю:  
Заведующий МБ ДОУ №15  
Шестернина О.В.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида № 15

МЕНЮ НА 15.09.2026г.  
(от 3-х до 7 лет)

| Летне-осенний период       |                                    |             |                      |       |        |                                |             |
|----------------------------|------------------------------------|-------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|-------------|
| День второй /неделя первая |                                    |             |                      |       |        |                                |             |
| Прием пищи                 | Наименование блюда                 | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|                            |                                    |             | Б                    | Ж     | У      |                                |             |
| Завтрак                    | Молочная пшеничная каша            | 180         | 6,70                 | 7,26  | 31,72  | 219,5                          | №63         |
|                            | Бутерброд с маслом                 | 40          | 2,45                 | 7,55  | 14,62  | 136,0                          | № 1         |
|                            | Чай с сахаром                      | 180         | 0,6                  | 0,02  | 9,99   | 40,0                           | № 411       |
| Второй завтрак             | Свежее яблоко                      | 100         | 0,4                  | 0,4   | 9,8    | 44,0                           | №403        |
| Итого за завтрак:          |                                    | 500         | 55,2                 | 0,42  | 51,41  | 351,0                          |             |
| Обед                       | Рассольник Ленинградский           | 180         | 1,51                 | 3,68  | 12,0   | 87,0                           | №82         |
|                            | Кнели куриные с рисом              | 70          | 14,90                | 12,37 | 4,63   | 189,0                          | №329        |
|                            | Картофель отварной                 | 130         | 2,56                 | 5,0   | 20,0   | 122,45                         | № 136       |
|                            | Салат из кукурузы консервированной | 50          | 1,44                 | 3,09  | 3,90   | 49,65                          | № 12        |
|                            | Хлеб пшеничный                     | 40          | 3,16                 | 0,4   | 19,32  | 94,0                           | №508        |
|                            | Хлеб ржаной                        | 20          | 1,32                 | 0,24  | 6,68   | 34,8                           | №509        |
|                            | Компот из сухофруктов              | 180         | 0,4                  | 0,018 | 25,0   | 101,7                          | № 394       |
| Итого за обед:             |                                    | 670         | 46,24                | 52,29 | 95,6   | 677,15                         |             |
| Полдник                    | Сок яблочный                       | 200         | 1,0                  | -     | 20,2   | 84,5                           | № 418       |
|                            | Пряник                             | 50          | 3,24                 | 4,1   | 34,15  | 186,5                          | №431        |
| Итого за полдник:          |                                    | 250         | 4,24                 | 4,1   | 58,59  | 271,0                          |             |
| Ужин                       | Сырники из творога                 | 150         | 19,5                 | 4,62  | 39,41  | 295,0                          | №88         |
|                            | Соус сметанный                     | 50          | 0,63                 | 5,36  | 1,99   | 58,72                          | №385        |
|                            | Хлеб пшеничный                     | 40          | 3,16                 | 0,4   | 19,32  | 94,0                           | №508        |
|                            | Хлеб ржаной                        | 30          | 1,98                 | 0,36  | 10,0   | 52,2                           | №509        |
|                            | Чай с сахаром и лимоном            | 200         | 0,12                 | 0,02  | 10,20  | 41,0                           | № 412       |
| Итого за ужин:             |                                    | 450         | 25,39                | 10,76 | 80,92  | 540,92                         |             |
| Итого за день:             |                                    | 1870        | 131,0                | 63,47 | 286,52 | 1839,9                         |             |