

Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ №15
_____ Шестернина О.В.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида № 15

МЕНЮ НА 17.11 .2026г.
(от 3-х до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суп молочный с крупой (ячневый)	180	5,56	5,12	18,35	142,2	№ 101
	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136,0	№ 1
	Чай с сахаром	180	0,6	0,02	9,99	40,0	№ 411
Второй завтрак	Свежее яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,0	№403
Итого за завтрак:		**500**	**9,37**	**13,97**	**52,41**	**362,2**	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	2,15	2,27	13,72	83,8	№ 88
	Плов из птицы	200	17,41	16,0	29,0	328,0	№ 321
	Салат из квашеной капусты	50	0,96	6,0	2,15	66,36	№6
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94,0	№508
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	№509
	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,018	25,0	101,7	№ 394
Итого за обед:		**670**	**24,02**	**25,34**	**91,86**	**694,66**	
Полдник	Сок яблочный	200	1,0	-	20,2	84,5	№ 418
	Печенье овсяное	50	31,0	9,05	33,0	225,0	№430
Итого за полдник:		**250**	**32,0**	**9,05**	**53,2**	**309,5**	
Ужин	Омлет натуральный	130	11,64	18,06	3,05	221,3	№75
	Салат из зеленого горошка	50	1,49	2,60	3,12	41,8	№10
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94,0	№508
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,0	52,2	№509
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,12	0,02	10,20	41,0	№ 412
Итого за ужин:		**460**	**15,56**	**8,93**	**72,86**	**455,0**	
Итого за день:		**1880**	**58,3**	**57,29**	**270,33**	**1821,36**	