

**ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ МБ ДОУ №15
(ЛЕТНЕ-ОСЕННИЙ ПЕРИОД) ДЛЯ ДЕТЕЙ
С 12-ТИ ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ**

	<i>День 1</i>	<i>День 2</i>	<i>День 3</i>	<i>День 4</i>	<i>День 5</i>
ЗАВТРАК 8.30.-9.00	Молочная пшеничная каша Бутерброд с сыром Чай с сахаром	Молочная геркулесовая каша Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Суп молочный с пшеном Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Суп молочный ячневый Бутерброд с сыром Чай с сахаром
2-Й ЗАВТРАК 10.00	Свежие фрукты	Свежие фрукты	Свежие фрукты	Свежие фрукты	Свежие фрукты
ОБЕД 11.45-13.00	Борщ из свежей капусты. Рыба тушеная с овощами Каша рассыпчатая пшенная. Салат из зеленого горошка Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной.	Суп картофельный с крупой Курица в томатном соусе Картофель отварной Салат из свежих огурцов Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной.	Суп фасолевый Котлеты из говядины Каша гречневая Салат из моркови Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп картофельный с клецками Кнели куриные Каша пшеничная Салат из свежих помидор Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной.	Свекольник Печень по-строгановски Макароны отварные Салат витаминный Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
ПОЛДНИК 15.00	Какао на молоке Печенье овсяное	Пряник Сок яблочный	Кефир Зефир	Печенье ушки Сок фруктовый	Ватрушка с творогом Кефир
УЖИН 16.45-17.00	Творожная запеканка Соус сметанный Чай с лимоном Хлеб ржаной. Хлеб пшеничный	Макароны отварные Яйцо отварное Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной.	Ленивые вареники Соус сметанный Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Омлет натуральный Салат из зеленого горошка Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной.	Суп молочный манный Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной

	<i>День 6</i>	<i>День 7</i>	<i>День 8</i>	<i>День 9</i>	<i>День 10</i>
ЗАВТРАК 8.30-9.00.	Суп молочный гречневый Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Молочная каша «Дружба» Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Суп молочный с крупой (рисовый) Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Молочная пшеничная каша Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Суп молочный ячневый Бутерброд с сыром Чай с сахаром
2-Й ЗАВТРАК 10.00	Свежие фрукты	Свежие фрукты	Свежие фрукты	Свежие фрукты	Свежие фрукты
ОБЕД 11.- 45 13.00	Суп картофельный с бобовыми(гороховый) Котлета рыбная Каша пшеничная Икра кабачковая Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Рассольник Ленинградский Плов из куриного мяса Салат из свежих огурцов Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп картофельный с макаронными изделиями Жаркое по- домашнему Закуска из сельди Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп картофельный с крупой (пшено) Курица в томатном соусе Каша гречневая Салат из свежих помидор Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп картофельный с крупой (пшеничный) Тефтели из говядины Макароны отварные Салат из свежих помидор Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
ПОЛДНИК 15.00.	Какао на молоке Пряник	Печенье овсяное Сок яблочный	Зефир Кефир	Булочка домашняя Сок яблочный	Печенье Кефир
УЖИН 16.45- 17.00.	Сырники из творога Соус сметанный Чай ч лимоном Хлеб ржаной. Хлеб пшеничный	Макароны с сыром Салат из моркови Чай ч лимоном Хлеб ржаной. Хлеб пшеничный	Запеканка из творога Соус сметанный Чай ч лимоном Хлеб ржаной. Хлеб пшеничный	Суп молочный геркулесовый Чай с лимоном Хлеб ржаной. Хлеб пшеничный	Омлет натуральный Салат витаминный Чай ч лимоном Хлеб ржаной. Хлеб пшеничный