

**ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ МБ ДОУ №15
(ЗИМНЕ- ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД) ДЛЯ ДЕТЕЙ
С 12-ТИ ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ**

	<i>День 1</i>	<i>День 2</i>	<i>День 3</i>	<i>День 4</i>	<i>День 5</i>
ЗАВТРАК 8.30.-9.00	Молочная пшеничная каша Бутерброд с сыром Чай с сахаром	Молочная геркулесовая каша Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Суп молочный с пшеном Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Суп молочный ячневый Бутерброд с сыром Чай с сахаром
2-Й ЗАВТРАК 10.00	Свежие фрукты	Свежие фрукты	Свежие фрукты	Свежие фрукты	Свежие фрукты
ОБЕД 11.45-13.00	Борщ из свежей капусты. Котлеты рыбные запеченные Каша рассыпчатая пшеничная. Салат из зеленого горошка Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной.	Суп фасолевый Котлеты из говядины Пюре картофельное Салат из соленых огурцов Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной.	Суп картофельный с клецками Курица в соусе томатном Каша гречневая с маслом Салат из моркови Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной.	Свекольник Тефтели из говядины с рисом Каша рассыпчатая пшеничная Соленый помидор Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной.	Рассольник Ленинградский Плов из говядины Салат из квашеной капусты Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
ПОЛДНИК 15.00	Какао на молоке Печенье овсяное	Пряник Сок яблочный	Кефир Зефир	Пирожок с повидлом Сок фруктовый	Печенье Кефир
УЖИН 16.45-17.00	Творожная запеканка Соус сметанный Чай с лимоном Хлеб ржаной. Хлеб пшеничный	Макароны отварные Яйцо отварное Икра кабачковая Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной.	Ленивые вареники Соус сметанный Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп молочный манный Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной.	Омлет натуральный Икра кабачковая Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной

	<i>День 6</i>	<i>День 7</i>	<i>День 8</i>	<i>День 9</i>	<i>День 10</i>
ЗАВТРАК 8.30-9.00.	Суп молочный гречневый Бутерброд с сыром Чай с сахаром	Суп молочный пшеничный Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Суп молочный с крупой «Геркулес». Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Суп молочный манный Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Суп молочный рисовый Бутерброд с сыром Чай с сахаром
2-Й ЗАВТРАК 10.00	Свежие фрукты	Свежие фрукты	Свежие фрукты	Свежие фрукты	Свежие фрукты
ОБЕД 11.- 45 13.00	Суп картофельный с бобовыми(гороховый) Печень по -строгановски Макароны отварные Салат из соленых огурцов Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп картофельный с крупой (рисовый) Котлета из говядины Картофельное пюре Салат из зеленого горошка Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп картофельный с макаронными изделиями Кнели куриные Каша пшеничная Салат из моркови Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп картофельный с крупой (пшено) Гуляш из говядины Макароны отварные Салат из квашеной капусты Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп картофельный с крупой (пшеничный) Жаркое по-домашнему Закуска из сельди Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
ПОЛДНИК 15.00.	Какао на молоке Пряник	Печенье овсяное Сок яблочный	Зефир Кефир	Булочка домашняя Сок яблочный	Печенье Кефир
УЖИН 16.45- 17.00.	Сырники из творога Соус сметанный Чай ч лимоном Хлеб ржаной. Хлеб пшеничный	Яйцо отварное Винегрет Чай ч лимоном Хлеб ржаной. Хлеб пшеничный	Запеканка из творога Соус сметанный Чай ч лимоном Хлеб ржаной. Хлеб пшеничный	Каша молочная «Дружба» Чай ч лимоном Хлеб ржаной. Хлеб пшеничный	Омлет натуральный Салат из свеклы Чай ч лимоном Хлеб ржаной. Хлеб пшеничный

