



Утверждаю,  
Заведующий МБ ДОУ №15

Истернина О.В.

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**  
**детский сад комбинированного вида №15**

**Меню на 01 августа 2024**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Молочная Геркулесовая каша	200	10,0	15,7		207,38	№47
	Батон нарезной	40	2,8	1,2	20,2	101,6	№1
	Масло (порциями)	8	0,048	6,6	0,64	59,84	№1
	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,4	48,64	№6
Второй завтрак	Свежее яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,00	№65
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>528</b>	<b>10,52</b>	<b>10,67</b>	<b>57,39</b>	<b>401,56</b>	
Обед	Суп крестьянский с крупой (гречка)	180	1,7	5,57	11,10	101,22	№29
	Плов из говядины	180	24,33	20,69	33,17	418,37	№56
	Салат из свежих огурцов	40	0,83	5	3	55,0	№17
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№3
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	27,89	113,79	№9
<b>Итого за обед:</b>		<b>680</b>	<b>20,07</b>	<b>29,26</b>	<b>97,94</b>	<b>767,61</b>	
Полдник	Пирожок с повидлом	50	3,49	2,92	21,73	127,29	№146
	Сок яблочный	200	0,2	0	22,4	92,0	№68
<b>Итого за полдник:</b>		<b>250</b>	<b>9,07</b>	<b>9,72</b>	<b>34,74</b>	<b>262,65</b>	
Ужин	Каша молочная пшеничная	200	7,44	8,07	35,28	243,92	№49
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№3
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0	15,31	61,62	№7
<b>Итого за ужин:</b>		<b>470</b>	<b>9,74</b>	<b>14,73</b>	<b>65,91</b>	<b>450,0</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1928</b>	<b>49,8</b>	<b>64,38</b>	<b>266,98</b>	<b>1881,82</b>	