

Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ №15

Шестернина О.В.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад комбинированного вида №15

Меню на 02 сентября 2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Молочная каша «Дружба»	180	5,8	8,0	31,58	217,0	№44
	Батон нарезной	30	2,1	0,9	15,6	76,2	№1
	Масло (порциями)	5	0,03	4,12	0,04	37,4	№1а
	Масло (порциями)	5	0,03	4,12	0,04	37,4	№1а
	Чай с сахаром	180	0,10	0	10,9	35,8	№6
Второй завтрак	Сок яблочный	100	0,1	0	11,1	46,0	№68а
Итого за завтрак:		503	9,61	13,25	69,22	441,36	
Обед	Борщ из свежей капусты и картофелем	150	1,2	3,4	6,5	75,23	№30
	Каша пшенная рассыпчатая	110	4,70	4,70	28,69	179,8	№42а
	Котлеты рыбные	60	6,96	0,99	4,38	50,46	№69
	Салат из моркови	40	0,45	4,03	4,15	54,72	№ 15
	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6	№3
	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	51,8	№ 2
	Компот из сухофруктов	150	0,32	0	19,3	110,6	№ 9
Итого за обед:		560	18,08	13,05	84,41	581,53	
Полдник	Пряник	25	1,32	1,35	17,37	86,0	№5
	Молоко кипяченое	180	5,31	5,74	8,44	105,84	№64
Итого за полдник:		205	6,63	7,09	25,81	191,84	
	Сырники из творога	140	17,62	3,40	29,03	217,3	№13
	Соус сметанный	20	0,56	6,46	0,52	65,26	№ 11а
	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6	№3
	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	51,8	№ 2
	Чай с сахаром и лимоном	180	0,063	0	13,77	55,45	№ 7
Итого за ужин:		430	22,37	7,42	66,46	462,41	
Итого за день:		1708	56,69	40,81	245,9	1677,14	