



Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ №15

Шестернина О.В

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №15

Меню на 03 мая 2024 г

Осенне- зимний период							
День пятый / Неделя первая							
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200	7,44	8,07	35,28	243,92	№49
	Батон нарезной	40	2,8	1,2	20,2	101,6	№1
	Масло (порциями)	8	0,048	6,6	0,64	59,84	№1
	Чай с сахаром	200	0,	0	6,16	48,64	№6
Второй завтрак	Свежее яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,00	№65
Итого за завтрак:		558	8,55	16,56	72,08	537,2	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	2,1	2,06	15,66	89,34	№36
	Пюре картофельное	130	5,53	10,50	40,38	278,12	№23
	Бефстроганов из говядины	90	19,55	22,6	3,46	293,12	№ 59
	Соленый помидор	60	0,66	0,06	0,96	9,6	№66
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№ 3
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	27,89	113,79	№ 9
Итого за обед:		710	33,59	36,61	120,42	955,67	
Полдник	Пряник	50	2,64	2,7	34,74	172,0	№5
	Сок яблочный	200	0,2	0	22,4	92,0	№68
Итого за полдник:		250	2,84	2,7	57,14	264,0	
Ужин	Икра кабачковая (консер))	60	0,72	2,82	4,63	46,80	№25
	Омлет натуральный	120	12,2	18,06	3,05	221,3	№226
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№ 3
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0	15,31	61,62	№ 7
Итого за ужин:		450	18,62	22,27	45,91	488,44	
Итого за день:		1968	63,6	78,14	295,55	2145,11	