



Утверждаю:  
Заведующий МБ ДОУ №15

Шестернина О.В

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**  
**детский сад комбинированного вида №15**

**Меню на 03 сентября 2024**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Молочная Геркулесовая каша	200	6,33	8,90	25,40	207,38	№47
	Батон нарезной	40	2,8	1,2	20,2	101,6	№1
	Масло (порциями)	8	0,048	6,6	0,64	59,84	№1
	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,64	48,64	№6
Второй завтрак	Свежее яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,00	№65
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>548</b>	<b>8,94</b>	<b>14,32</b>	<b>62,77</b>	<b>415,16</b>	
Обед	Суп картофельный с бобовыми	180	1,87	3,1	10,89	79,8	№31
	Котлета из говядины	80	10,68	11,72	5,74	176,75	№58
	Картофель отварной	130	2,71	6,09	23,58	158,13	№23а
	Салат витаминный	60	0,57	5,07	5,77	70,97	№18а
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№3
	Хлеб ржаной	25	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	27,89	113,79	№9
<b>Итого за обед:</b>		<b>700</b>	<b>21,58</b>	<b>27,37</b>	<b>105,94</b>	<b>771,14</b>	
Полдник	Булочка домашняя	50	3,29	7,07	27,67	171,58	№53
	Сок яблочный	200	0,2	0	22,4	92,0	№68
<b>Итого за полдник:</b>		<b>250</b>	<b>8,89</b>	<b>12,07</b>	<b>35,67</b>	<b>277,58</b>	
	Яйцо отварное	40	7,8	7,2	0,42	95,4	№21
	Икра кабачковая (консер))	60	0,72	2,82	4,63	46,80	№25
	Макароны отварные	130	4,78	4,58	30,6	183,0	№39
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№3
	Хлеб ржаной	25	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0	15,31	61,62	№7
<b>Итого за ужин:</b>		<b>495</b>	<b>10,53</b>	<b>8,09</b>	<b>62,6</b>	<b>434,92</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1998</b>	<b>49,94</b>	<b>61,85</b>	<b>266,98</b>	<b>1998,8</b>	