



Утверждаю:  
Заведующий МБ ДОУ №15

Шестернина О.В

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**детский сад комбинированного вида №15**

**Меню на 04 сентября 2024**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Молочная вермишелевая каша	200	5,58	6,12	19,73	158,08	№45
	Батон нарезной	40	2,8	1,2	20,2	101,6	№1
	Масло (порциями)	8	0,048	6,6	0,64	59,84	№1
	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,64	48,64	№6
Второй завтрак	Сок яблочный	100	0,1	0	11,1	46,0	№68a
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>548</b>	<b>9,69</b>	<b>17,1</b>	<b>68,44</b>	<b>464,46</b>	
Обед	Суп крестьянский с рисом	180	1,7	5,57	11,10	101,22	№37
	Каша гречневая с маслом	130	7,56	4,70	39,0	228,63	№42
	Курица в томатном соусе	80	23,62	28,60	3,73	365,88	№63
	Салат из свежих помидор	60	0,3	5	2,1	54,6	№16
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№3
	Хлеб ржаной	25	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	27,89	113,79	№9
<b>Итого за обед:</b>		<b>700</b>	<b>39,2</b>	<b>45,3</b>	<b>118,95</b>	<b>989,62</b>	
Полдник	Печенье овсяное	50	2,6	5,9	28,8	174,8	№4
	Кефир	200	5,6	5,0	8,0	106	№64
<b>Итого за полдник:</b>		<b>250</b>	<b>2,8</b>	<b>5,9</b>	<b>51,2</b>	<b>266,8</b>	
Ужин	Вареники ленивые из творога	160	32,49	9,82	33,22	351,22	№11
	Соус сметанный	40	1,12	12,92	2,6	130,52	№11a
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№3
	Хлеб ржаной	25	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0	15,31	61,62	№7
<b>Итого за ужин:</b>		<b>470</b>	<b>34,01</b>	<b>24,13</b>	<b>83,2</b>	<b>585,84</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1968</b>	<b>85,7</b>	<b>92,41</b>	<b>321,29</b>	<b>2206,72</b>	