



Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ №15
Шестернина О.В

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №15**

Меню на 05 августа 2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	200	6,65	7,64	28,15	206,67	№44
	Батон нарезной	40	2,8	1,2	20,2	101,6	№1
	Масло (порциями)	8	0,048	6,6	0,64	59,84	№1
	Чай с сахаром	200	0,	0	6,16	48,64	№6
	Масло (порциями)	8	0,048	6,6	0,64	59,84	№1
	Сыр «Российский»	10	0,23	0,29	0	36,2	№20
	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,4	48,64	№6
Второй завтрак	Сок яблочный	100	0,1	0	11,1	46,0	№68а
Итого за завтрак:		538	13,69	15,7	82,43	470,54	
	Борщ из свежей капусты и картофелем	180	1,4	4,5	7,8	88,89	№30
	Рыба в томате с овощами	90	11,16	6,18	5,76	123,48	№69а
	Каша пшеничная рассыпчатая	130	6,24	5,56	34,0	209,0	№38а
	Салат из помидор	60	0,3	5	2,1	54,6	№16
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№ 3
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	27,89	113,79	№ 9
Итого за обед:		710	33,68	51,0	93,69	962,51	
Полдник	Пряник	50	2,64	2,7	34,74	172,0	№5
	Молоко кипяченое	200	5,59	6,38	9,38	117,6	№ 10
Итого за полдник:		250	7,8	2,2	38,2	259,2	
	Вареники ленивые из творога	200	32,49	9,82	33,22	351,22	№11
	Соус сметанный	40	1,12	12,92	2,6	130,52	№ 11а
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№ 3
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0	15,31	61,62	№ 7
Итого за ужин:		470	40,72	24,01	91,64	748,66	
Итого за день:		1968	85,85	77,33	283,96	2440,91	