



Утверждаю:  
Заведующий МБ ДОУ №15

Шестерина О.В.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад комбинированного вида №15

Меню на 05 сентября 2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Молочная гречневая каша	200	7,94	8,21	35,13	246,17	№ 43
	Батон нарезной	40	2,8	1,2	20,2	101,6	№1
	Масло (порциями)	8	0,048	6,6	0,64	59,84	№1
	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,64	48,64	№6
Второй завтрак	Свежее яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,00	№65
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>548</b>	<b>11,09</b>	<b>25,42</b>	<b>79,47</b>	<b>456,25</b>	
Обед	Суп крестьянский с крупой (пшеничный)	180	1,7	5,57	11,10	101,22	№37
	Печень по-строгановски	90	10,58	17,12	12,32	245,7	№55а
	Макароны отварные	130	0,83	5	3	55,0	№17
	Свежий помидор	60	3,15	0,4	19,32	94	№ 3
	Хлеб ржаной	25	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	27,89	113,79	№ 9
<b>Итого за обед:</b>		<b>680</b>	<b>18,03</b>	<b>24,08</b>	<b>83,38</b>	<b>732,51</b>	
Полдник	Сок яблочный	200	0,2	0	22,4	92,0	№68
	Пирожок с повидлом	50	3,49	2,92	21,73	127,29	№146
<b>Итого за полдник:</b>		<b>250</b>	<b>10,0</b>	<b>15,7</b>	<b>50,0</b>	<b>334,2</b>	
Ужин	Каша манная молочная вязкая	200	6,53	7,03	38,78	244,92	№46
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№ 3
	Хлеб ржаной	25	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0	15,31	61,62	№ 7
<b>Итого за ужин:</b>		<b>470</b>	<b>12,3</b>	<b>8,42</b>	<b>86,16</b>	<b>478,24</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1948</b>	<b>51,42</b>	<b>73,62</b>	<b>299,01</b>	<b>2001,2</b>	