



Утверждаю:  
Заведующий МБ ДОУ №15  
Шестернина О.В.

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**  
**детский сад комбинированного вида №15**

**Меню на 05 ноября 2024г**  
**(от 3-7 лет)**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Молочная манная каша	200	6,53	7,03	38,78	244,92	№46
	Масло (порциями)	8	0,048	6,6	0,64	59,84	№1
	Батон нарезной	40	2,8	1,2	20,2	101,6	№ 1
	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,64	48,64	№6
Второй завтрак	Свежее яблоко	100	0,50	0	10,10	42,0	№63
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>548</b>	<b>9,99</b>	<b>14,83</b>	<b>81,36</b>	<b>497,0</b>	
Обед	Свекольник	180	1,54	5,07	8,04	83,33	№33
	Жаркое по домашнему	190	21,16	34,25	24,65	491,49	№55
	Салат из моркови	60	0,57	5,04	5,19	68,40	№15
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94,0	№3
	Хлеб ржаной	25	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	27,89	113,79	№9
<b>Итого за обед:</b>		<b>675</b>	<b>29,02</b>	<b>45,75</b>	<b>97,84</b>	<b>928,71</b>	
Полдник	Сок яблочный	200	0,2	0	22,4	92,0	№68
	Пряник	50	2,64	2,7	34,74	172,0	№5
<b>Итого за полдник:</b>		<b>250</b>	<b>2,84</b>	<b>2,7</b>	<b>56,77</b>	<b>264,0</b>	<b>№44</b>
Ужин	Яйцо отварное	40	7,8	7,2	0,42	95,4	№21
	Винегрет	150	1,89	15,21	12,48	193,89	№ 66а
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94,0	№3
	Хлеб ржаной	25	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0	15,31	61,62	№7
<b>Итого за ужин:</b>		<b>455</b>	<b>15,46</b>	<b>23,8</b>	<b>60,28</b>	<b>522,61</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1928</b>	<b>57,31</b>	<b>87,08</b>	<b>296,25</b>	<b>2211,61</b>	