



Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ №15
Нестернина О.В

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №15**

Меню на 09 июля 2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суп молочный с макаронами	200	5,58	6,12	19,73	158,08	№45
	Батон нарезной	40	2,8	1,2	20,2	101,6	№1
	Масло (порциями)	8	0,048	6,6	0,64	59,84	№1
	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,4	48,64	№6
Второй завтрак	Свежее яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,00	№65
Итого за завтрак:		578	17,03	17,02	86,67	626,9	
Обед	Свекольник	180	1,54	5,07	8,04	83,33	№33
	Котлета из говядины	80	10,68	11,72	5,74	176,75	№58
	Картофель отварной с маслом	130	2,71	6,09	23,58	158,13	№23а
	Салат из моркови	60	0,57	5,04	5,19	68,40	№ 15
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№ 3
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	27,89	113,79	№ 9
Итого за обед:		710	26,45	37,46	87,6	851,07	
Полдник	Вафли	60	1,68	1,98	46,38	213,4	№4а
	Кефир	200	5,6	5,0	8,0	106	№64
Итого за полдник:		250	9,07	9,72	34,74	262,65	
	Яйцо отварное	40	7,8	7,2	0,42	95,4	№21
	Тушеная капуста	200	5,24	6,46	26,9	174,32	№75
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№ 3
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0	15,31	61,62	№ 7
Итого за ужин:		470	5,43	9,99	53,78	327,41	
Итого за день:		2008	57,98	74,19	262,79	2068,03	