



Утверждаю:  
Заведующий МБ ДОУ №15  
Шестернина О.В

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**  
**детский сад комбинированного вида №15**

**Меню на 10 июня 2024 г**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	200	6,65	8,33	35,09	241,11	№44
	Батон нарезной	40	2,8	1,2	20,2	101,6	№1
	Масло (порциями)	8	0,048	6,6	0,64	59,84	№1
	Чай с сахаром	200	0,	0	6,16	48,64	№6
	Масло (порциями)	8	0,048	6,6	0,64	59,84	№1
	Сыр «Российский»	10	0,23	0,29	0	36,2	№20
	Чай с сахаром	200	0,	0	6,16	48,64	№6
Второй завтрак	Свежее яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,00	№65
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>538</b>	<b>13,69</b>	<b>15,7</b>	<b>82,43</b>	<b>470,54</b>	
	Борщ из свежей капусты и картофелем	180	1,4	4,5	7,8	88,89	№30
	Рыба в томате с овощами	80	8,87	1,65	5,81	73,55	№69
	Каша пшениная рассыпчатая	130	6,24	5,56	34,0	209,0	№38a
	Свежий помидор	60	1,4	0	3,9	21,8	24
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№ 3
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	27,89	113,79	№ 9
<b>Итого за обед:</b>		<b>710</b>	<b>33,68</b>	<b>51,0</b>	<b>93,69</b>	<b>962,51</b>	
Полдник	Пряник	50	2,64	2,7	34,74	172,0	№5
	Молоко кипяченое	200					
<b>Итого за полдник:</b>		<b>250</b>	<b>7,8</b>	<b>2,2</b>	<b>38,2</b>	<b>259,2</b>	
	Вареники ленивые из творога	200	32,49	9,82	33,22	351,22	№11
	Соус сметанный	40	1,12	12,92	2,6	130,52	№ 11a
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№ 3
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0	15,31	61,62	№ 7
<b>Итого за ужин:</b>		<b>470</b>	<b>40,72</b>	<b>24,01</b>	<b>91,64</b>	<b>748,66</b>	