



Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ №15
Шестернина О.В

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №15

Меню на 10 сентября 2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Молочная пшеничная каша	200	6,04	7,27	34,29	227,16	№48
	Батон нарезной	40	2,8	1,2	20,2	101,6	№1
	Масло (порциями)	8	0,048	6,6	0,64	59,84	№1
	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,64	48,64	№6
Второй завтрак	Свежее яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,00	№65
Итого за завтрак:		588	17,2	22,67	77,75	579,64	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	2,1	2,06	15,66	89,34	№36
	Жаркое по-домашнему	190	21,16	34,25	24,65	491,49	№55
	Салат из свежих огурцов	60	0,83	5	3	55,0	№17
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№3
	Хлеб ржаной	25	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	27,89	113,79	№9
Итого за обед:		680	29,58	78,83	106,04	937,29	
Полдник	Кекс детский	50	3,48	20,5	52,84	195,0	№5a
	Сок яблочный	200	0,2	0	22,4	92,0	№68
Итого за полдник:		250	2,31	2,40	39,06	287,0	
Ужин	Молочная рисовая каша	200	5,12	6,62	32,61	210,13	№48a
	Яйцо отварное	40	7,8	7,2	0,42	95,4	№21
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№3
	Хлеб ржаной	25	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0	15,31	61,62	№7
Итого за ужин:		470	10,89	8,01	79,99	443,45	
Итого за день:		1988	59,98	111,91	302,84	2149,38	