



Утверждаю  
Заведующий МБ ДОУ №15  
Пестерина О.В.

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**  
**детский сад комбинированного вида №15**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Суп молочный с макаронами	200	5,58	6,12	19,73	158,08	№45
	Батон нарезной	40	2,8	1,2	20,2	101,6	№1
	Масло (порциями)	8	0,048	6,6	0,64	59,84	№1
	Чай с сахаром	200	0,	0	6,16	48,64	№6
<b>Второй завтрак</b>	Сок яблочный	100	0,1	0	11,1	46,0	№68a
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>578</b>	<b>17,03</b>	<b>17,02</b>	<b>86,67</b>	<b>626,9</b>	
<b>Обед</b>	Суп крестьянский с крупой (пшеничный)	180	1,85	6,19	12,34	112,42	№37
	Гуляш из говядины	90	18,56	20,72	5,77	283,79	№60
	Салат из помидор	60	0,3	5	2,1	54,6	№16
	Пюре картофельное	130	5,53	10,50	40,38	278,12	№23
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№ 3
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	27,89	113,79	№ 9
<b>Итого за обед:</b>		<b>710</b>	<b>26,45</b>	<b>37,46</b>	<b>87,6</b>	<b>851,07</b>	
<b>Полдник</b>	Булочка веснушка	50	3,47	3,32	26,54	149,85	№53a
	Кефир	200	5,6	5,0	8,0	106	№64
<b>Итого за полдник:</b>		<b>250</b>	<b>9,07</b>	<b>9,72</b>	<b>34,74</b>	<b>262,65</b>	
	Яйцо отварное	40	7,8	7,2	0,42	95,4	№21
	Салат из свеклы	100	0,70	5,04	4,61	66,64	№19
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№ 3
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0	15,31	61,62	№ 7
<b>Итого за ужин:</b>		<b>470</b>	<b>5,43</b>	<b>9,99</b>	<b>53,78</b>	<b>327,41</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>2008</b>	<b>57,98</b>	<b>74,19</b>	<b>262,79</b>	<b>2068,03</b>	