



Утверждаю  
Заведующий МБ ДОУ №15  
Истернина О.В.

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**  
**детский сад комбинированного вида №15**

**Меню на 11 июля 2024**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная гречневая	200	7,94	8,21	35,13	246,17	№ 43
	Батон нарезной	40	2,8	1,2	20,2	101,6	№1
	Масло (порциями)	8	0,048	6,6	0,64	59,84	№1
	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,4	48,64	№6
Второй завтрак	Сок яблочный	100	0,1	0	11,1	46,0	№68a
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>528</b>	<b>11,62</b>	<b>11,08</b>	<b>81,23</b>	<b>332,65</b>	
Обед	Суп картофельный с бобовыми	180	1,87	3,1	10,89	79,8	№31
	Каша пшеничная с маслом	130	8,0	4,6	32,0	200,8	№38
	Тефтели из говядины с рисом	80	12,85	14,60	8,74	217,83	№61
	Салат из свежих огурцов	40	0,83	5	3	55,0	№17
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№ 3
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	27,89	113,79	№ 9
<b>Итого за обед:</b>		<b>700</b>	<b>25,75</b>	<b>36,86</b>	<b>103,51</b>	<b>851,63</b>	
Полдник	Плюшка сахарная	50	4,4	10,7	42,0	228,2	№54
	Кефир	200	5,6	5,0	8,0	106	№64
<b>Итого за полдник:</b>		<b>250</b>	<b>8,89</b>	<b>13,47</b>	<b>35,87</b>	<b>284,38</b>	
Ужин	Каша манная молочная вязкая	200	6,53	7,03	38,78	244,92	№46
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№ 3
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0	15,31	61,62	№ 7
<b>Итого за ужин:</b>		<b>470</b>	<b>11,81</b>	<b>16,9</b>	<b>74,93</b>	<b>504,08</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1948</b>	<b>58,07</b>	<b>78,31</b>	<b>295,54</b>	<b>1972,74</b>	