



Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ №15

Шестернина О.В

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад комбинированного вида №15

Меню на 11 сентября 2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Молочная ячневая каша	200	7,23	6,67	39,54	246,87	№51
	Батон нарезной	40	2,8	1,2	20,2	101,6	№1
	Масло (порциями)	8	0,048	6,6	0,64	59,84	№1
	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,64	48,64	№6
Второй завтрак	Свежее яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,00	№65
Итого за завтрак:		548	10,19	14,47	83,88	502,95	
Обед	Суп картофельный с клецками	180	9,54	1,8	9,9	93,24	№34
	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,56	4,70	39,0	228,63	№42
	Котлета куриная	80	9,43	10,66	6,42	159,32	№62
	Зеленый горошек (консер)	60	1,56	1,64	4,3	38,9	№24
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№3
	Хлеб ржаной	25	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	27,89	113,79	№9
Итого за обед:		680	27,73	27,43	123,65	847,78	
Полдник	Пряник	50	2,64	2,7	34,74	172,0	№5
	Кефир	200	5,6	5,0	8,0	106	№64
Итого за полдник:		250	8,24	7,7	42,74	278,0	
Ужин	Творожно- манная запеканка	160	29,22	12,11	29,1	342,23	№12
	Соус сметанный	40	1,12	12,92	2,6	130,52	№11a
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№3
	Хлеб ржаной	25	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0	15,31	61,62	№7
Итого за ужин:		470	35,41	14,97	78,22	597,78	
Итого за день:		1948	81,63	64,57	328,49	2226,51	