



Утверждаю:  
Заведующий МБ ДОУ №15

Пестернина О.В.

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**детский сад комбинированного вида №15**

Меню на 14 июня 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Каша рисовая молочная жидкая	200	5,12	6,62	32,61	210,13	№48
	Батон нарезной	40	2,8	1,2	20,2	101,6	№1
	Масло (порциями)	8	0,048	6,6	0,64	59,84	№1
	Сыр «Российский»	10	0,23	0,29	0	36,2	№20
	Чай с сахаром	200	0,	0	6,16	48,64	№6
	Второй завтрак	Свежее яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,00
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>538</b>	<b>11,59</b>	<b>15,07</b>	<b>64,38</b>	<b>440,21</b>	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	2,1	2,06	15,66	89,34	№36
	Овощное рагу с мясом	190	4,84	14,87	29,59	238,99	№55a
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№ 3
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	27,89	113,79	№ 9
<b>Итого за обед:</b>		<b>680</b>	<b>11,17</b>	<b>29,96</b>	<b>100,91</b>	<b>687,55</b>	
Полдник	Пряник	50	2,64	2,7	34,74	172,0	№5
	Сок яблочный	200	0,2	0	22,4	92,0	№68
<b>Итого за полдник:</b>		<b>250</b>	<b>3,2</b>	<b>2,0</b>	<b>50,2</b>	<b>238,4</b>	
	Макароны отварные с маслом	130	4,78	4,58	30,6	183,0	№39
	Салат из моркови	60	0,57	5,04	5,19	68,40	№ 15
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№ 3
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0	15,31	61,62	№ 7
<b>Итого за ужин:</b>		<b>495</b>	<b>11,74</b>	<b>31,51</b>	<b>52,14</b>	<b>524,35</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1963</b>	<b>37,7</b>	<b>78,54</b>	<b>266,63</b>	<b>1890,51</b>	