



Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ №15
Нестернина О.В

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №15

Меню на 16 июля 2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200	6,04	7,27	34,29	227,16	№48
	Яйцо отварное	40	7,8	7,2	0,42	95,4	№21
	Батон нарезной	40	2,8	1,2	20,2	101,6	№1
	Масло (порциями)	8	0,048	6,6	0,64	59,84	№1
	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,4	48,64	№6
Второй завтрак	Свежее яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,00	№65
Итого за завтрак:		528	9,01	11,32	66,06	405,64	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	2,1	2,06	15,66	89,34	№36
	Котлета из говядины	80	10,68	11,72	5,74	176,75	№58
	Картофель отварной с маслом	130	2,71	6,09	23,58	158,13	№23а
	Салат витаминный	60	0,57	5,07	5,77	70,97	№18а
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№3
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	27,89	113,79	№9
Итого за обед:		700	21,27	34,16	88,73	744,47	
Полдник	Кекс детский	50	2,11	2,40	16,66	97	№5а
	Сок яблочный	200	0,2	0	22,4	92,0	№68
Итого за полдник:		250	8,89	13,47	35,87	284,38	
Ужин	Каша рисовая молочная жидкая	200	5,12	6,62	32,61	210,13	№48а
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№3
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0	15,31	61,62	№7
Итого за ужин:		470	9,01	13,21	48,57	456,61	
Итого за день:		1998	48,18	72,16	239,23	1891,1	