



Утверждаю:  
Заведующий МБ ДОУ №15

Шестернина О.В

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад комбинированного вида №15

Меню на 17 мая 2024 г

| Прием пищи               | Наименование блюда                 | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--------------------------|------------------------------------|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|-------------|
|                          |                                    |             | Б                    | Ж            | У             |                                |             |
|                          | Каша ячневая молочная              | 200         | 7,23                 | 6,67         | 39,54         | 246,87                         | №51         |
|                          | Батон нарезной                     | 40          | 2,8                  | 1,2          | 20,2          | 101,6                          | №1          |
|                          | Масло (порциями)                   | 8           | 0,048                | 6,6          | 0,64          | 59,84                          | №1          |
|                          | Чай с сахаром                      | 200         | 0,                   | 0            | 6,16          | 48,64                          | №6          |
|                          | Свежее яблоко                      | 100         | 0,4                  | 0,4          | 9,8           | 47,00                          | №65         |
| <b>Второй завтрак</b>    |                                    |             |                      |              |               |                                |             |
| <b>Итого за завтрак:</b> |                                    | <b>558</b>  | <b>10,84</b>         | <b>14,76</b> | <b>38,1</b>   | <b>539,15</b>                  |             |
| <b>Обед</b>              | Суп крестьянский с крупой (гречка) | 180         | 1,7                  | 5,57         | 11,10         | 101,22                         | №29         |
|                          | Котлета из говядины                | 80          | 10,68                | 11,72        | 5,74          | 176,75                         | №58         |
|                          | Каша пшеничная с маслом            | 130         | 8,0                  | 4,6          | 32,0          | 200,8                          | №38         |
|                          | Соленый помидор                    | 60          | 0,66                 | 0,06         | 0,96          | 9,6                            | №66         |
|                          | Хлеб пшеничный                     | 40          | 3,15                 | 0,4          | 19,32         | 94                             | № 3         |
|                          | Хлеб ржаной                        | 30          | 2,55                 | 0,99         | 12,75         | 77,7                           | №2          |
|                          | Компот из сухофруктов              | 180         | 0,05                 | 0,00         | 27,89         | 113,79                         | № 9         |
| <b>Итого за обед:</b>    |                                    | <b>700</b>  | <b>26,79</b>         | <b>23,34</b> | <b>109,76</b> | <b>883,62</b>                  |             |
| <b>Полдник</b>           |                                    |             |                      |              |               |                                |             |
|                          | Сок яблочный                       | 200         | 0,2                  | 0            | 22,4          | 92,0                           | №68         |
|                          | Пряник                             | 50          | 2,64                 | 2,7          | 34,74         | 172,0                          | №5          |
| <b>Итого за полдник:</b> |                                    | <b>250</b>  | <b>2,84</b>          | <b>2,7</b>   | <b>57,14</b>  | <b>264</b>                     |             |
|                          | Омлет натуральный                  | 120         | 12,2                 | 18,06        | 3,05          | 221,3                          | №22б        |
|                          | Салат витаминный                   | 60          | 0,68                 | 6,08         | 6,92          | 85,16                          | №18а        |
|                          | Хлеб пшеничный                     | 40          | 1,9                  | 0,4          | 19,32         | 94                             | № 3         |
|                          | Хлеб ржаной                        | 30          | 2,55                 | 0,99         | 12,75         | 77,7                           | №2          |
|                          | Чай с сахаром и лимоном            | 200         | 0,07                 | 0            | 15,31         | 61,62                          | № 7         |
| <b>Итого за ужин:</b>    |                                    | <b>450</b>  | <b>17,33</b>         | <b>25,53</b> | <b>48,2</b>   | <b>526,8</b>                   |             |
| <b>Итого за день:</b>    |                                    | <b>1958</b> | <b>57,8</b>          | <b>66,33</b> | <b>253,2</b>  | <b>2213,57</b>                 |             |