



Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ №15
Шестернина О.В

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №15**

Меню на 17 июня 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Каша манная молочная вязкая	200	6,53	7,03	38,78	244,92	№46
	Батон нарезной	40	2,8	1,2	20,2	101,6	№1
	Масло (порциями)	8	0,048	6,6	0,64	59,84	№1
	Сыр «Российский»	10	0,23	0,29	0	36,2	№20
	Чай с сахаром	200	0,	0	6,16	48,64	№6
Второй завтрак	Свежее яблоко	100	0,50	0	10,10	42,00	№65
Итого за завтрак:		538	12,2	13,17	69,47	469,78	
Обед	Суп гороховый	180	1,87	3,1	10,89	79,8	№32
	Макароны отварные с маслом	130	4,78	4,58	30,6	183,0	№39
	Рыба с овощами	90	9,61	10,54	5,16	159,07	№57
	Салат из помидор	60	0,3	5	2,1	54,6	№16
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№ 3
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	27,89	113,79	№ 9
Итого за обед:		700	16,39	24,3	98,76	688,55	
Полдник	Пряник	50	2,2	1,8	30	146,4	№5
	Сок яблочный	200	0,2	0	22,4	92,0	№68
Итого за полдник:		250	8,2	12,3	37,0	289,6	
	Творожная ватрушка с повидлом	160/10	25,4	8,3	36,3	320,6	№14
	Соус сметанный	40	1,12	12,92	2,6	130,52	№ 11a
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№ 3
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0	15,31	61,62	№ 7
Итого за ужин:		480	34,46	17,65	71,39	639,64	
Итого за день:		1968	60,27	67,42	276,62	2087,57	