

Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ №15

Шестернина О.В

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад комбинированного вида №15

Меню на 17 сентября 2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Молочная Геркулесовая каша	200	6,33	8,90	25,40	207,38	№47
	Батон нарезной	40	2,8	1,2	20,2	101,6	№1
	Масло (порциями)	8	0,048	6,6	0,64	59,84	№1
	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,64	48,64	№6
Второй завтрак	Свежее яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,00	№65
Итого за завтрак:		548	8,94	14,32	62,77	415,16	
Обед	Суп картофельный с бобовыми	180	1,87	3,1	10,89	79,8	№31
	Котлета из говядины	80	10,68	11,72	5,74	176,75	№58
	Картофель отварной	130	2,71	6,09	23,58	158,13	№23а
	Салат витаминный	60	0,57	5,07	5,77	70,97	№18а
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№3
	Хлеб ржаной	25	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	27,89	113,79	№9
Итого за обед:		700	21,58	27,37	105,94	771,14	
Полдник	Булочка промышленная	50	1,68	1,98	46,38	231,4	№4а
	Сок яблочный	200	0,2	0	22,4	92,0	№68
Итого за полдник:		250	8,89	12,07	35,67	277,58	
	Икра кабачковая (консер))	60	0,72	2,82	4,63	46,80	№25
	Макароны отварные	130	4,78	4,58	30,6	183,0	№39
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№3
	Хлеб ржаной	25	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0	15,31	61,62	№7
Итого за ужин:		495	10,53	8,09	62,6	434,92	
Итого за день:		1998	49,94	61,85	266,98	1998,8	