



Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ №15
Нестернина О.В

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №15

Меню на 18 июня 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Суп молочный с макаронами	200	5,58	6,12	19,73	158,08	№45
	Батон нарезной	40	2,8	1,2	20,2	101,6	№1
	Масло (порциями)	8	0,048	6,6	0,64	59,84	№1
	Чай с сахаром	200	0,	0	6,16	48,64	№6
Второй завтрак	Сок яблочный	100	0,1	0	11,1	46,0	№68а
Итого за завтрак:		578	17,03	17,02	86,67	626,9	
Обед	Суп крестьянский с крупой (пшеничный)	180	1,85	6,19	12,34	112,42	№37
	Гуляш из говядины	90	18,56	20,72	5,77	283,79	№60
	Салат из помидор	60	0,3	5	2,1	54,6	№16
	Пюре картофельное	130	5,53	10,50	40,38	278,12	№23
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№ 3
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	27,89	113,79	№ 9
Итого за обед:		710	26,45	37,46	87,6	851,07	
Полдник	Булочка веснушка	50	3,47	3,32	26,54	149,85	№53а
	Кефир	200	5,6	5,0	8,0	106	№64
Итого за полдник:		250	9,07	9,72	34,74	262,65	
	Яйцо отварное	40	7,8	7,2	0,42	95,4	№21
	Салат из свеклы	100	0,70	5,04	4,61	66,64	№19
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№ 3
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0	15,31	61,62	№ 7
Итого за ужин:		470	5,43	9,99	53,78	327,41	
Итого за день:		2008	57,98	74,19	262,79	2068,03	