



Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ №15

Щестернина О.В

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад комбинированного вида №15

Меню на 19 ноября 2024г
(от 3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Молочная манная каша	200	6,53	7,03	38,78	244,92	№46
	Масло (порциями)	8	0,048	6,6	0,64	59,84	№1
	Батон нарезной	40	2,8	1,2	20,2	101,6	№ 1
	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,64	48,64	№6
Второй завтрак	Свежее яблоко	100	0,50	0	10,10	42,0	№63
Итого за завтрак:		548	9,99	14,83	81,36	497,0	
Обед	Свекольник	180	1,54	5,07	8,04	83,33	№33
	Жаркое по домашнему	190	21,16	34,25	24,65	491,49	№55
	Закуска из сельди	40					
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94,0	№3
	Хлеб ржаной	25	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	27,89	113,79	№9
Итого за обед:		675	29,02	45,75	97,84	928,71	
Полдник	Сок яблочный	200	0,2	0	22,4	92,0	№68
	Пряник	50	2,64	2,7	34,74	172,0	№5
Итого за полдник:		250	2,84	2,7	56,77	264,0	№44
Ужин	Яйцо отварное	40	7,8	7,2	0,42	95,4	№21
	Винегрет	150	1,89	15,21	12,48	193,89	№ 66а
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94,0	№3
	Хлеб ржаной	25	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0	15,31	61,62	№7
Итого за ужин:		455	15,46	23,8	60,28	522,61	
Итого за день:		1928	57,31	87,08	296,25	2211,61	