



Утверждает
Заведующий МБ ДОУ №15
Нестернина О.В

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №15

Меню на 20 июня 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Молочная Геркулесовая каша	200	10,0	15,7		207,38	№47
	Батон нарезной	40	2,8	1,2	20,2	101,6	№1
	Масло (порциями)	8	0,048	6,6	0,64	59,84	№1
	Чай с сахаром	200	0,	0	6,16	48,64	№6
Второй завтрак	Свежее яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,00	№65
Итого за завтрак:		528	10,52	10,67	57,39	401,56	
Обед	Суп крестьянский с крупой (гречка)	180	1,7	5,57	11,10	101,22	№29
	Жаркое по-домашнему	190	21,16	34,25	24,65	491,49	№55
	Салат из моркови	60	0,57	5,04	5,19	68,40	№ 15
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№ 3
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	27,89	113,79	№ 9
Итого за обед:		680	20,07	29,26	97,94	767,61	
Полдник	Кекс детский	50	3,47	3,32	26,54	149,85	№53а
	Кефир	200	5,6	5,0	8,0	106	№64
Итого за полдник:		250	9,07	9,72	34,74	262,65	
Ужин	Каша молочная пшеничная	200	7,44	8,07	35,28	243,92	№49
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№ 3
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0	15,31	61,62	№ 7
Итого за ужин:		470	9,74	14,73	65,91	450,0	
Итого за день:		1928	49,8	64,38	266,98	1881,82	