



Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ №15
Нестернина О.В

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №15

Меню на 21 июня 2024 г

Завтрак	Каша молочная пшеничная	200	7,44	8,07	35,28	243,92	№49
	Батон нарезной	40	2,8	1,2	20,2	101,6	№1
	Масло (порциями)	8	0,048	6,6	0,64	59,84	№1
	Сыр «Российский»	10	0,23	0,29	0	36,2	№20
	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,4	48,64	№6
Второй завтрак	Свежее яблоко	100	0,50	0	10,10	42,00	№65
Итого за завтрак:		538	13,91	16,52	67,05	474,0	
Обед	Рассольник	180	3,6	8,1	23,31	107,71	№35
	Плов из говядины	160	19,46	16,55	26,97	334,74	№56
	Салат из свежих огурцов	40	0,83	5	3	55,0	№17
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№3
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	27,89	113,79	№9
Итого за обед:		650	27,69	38,29	106,13	811,01	
Полдник	Печенье овсяное	50	2,6	5,9	28,8	174,8	№4
	Кефир	200	5,6	5,0	8,0	106	№64
Итого за полдник:		250	3,16	6,1	75,6	266,8	
Ужин	Омлет натуральный	120	12,2	18,06	3,05	221,3	№226
	Зеленый горошек (консер)	60	1,56	1,64	4,3	38,9	№24
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№3
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0	15,31	61,62	№7
Итого за ужин:		495	13,39	19,28	51,72	485,35	
Итого за день:		1933	58,15	80,19	300,5	2037,16	