



Утверждаю:  
Заведующий МБ ДОУ №15  
Щестернина О.В

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**  
**детский сад комбинированного вида №15**

**Меню на 24 октября 2024г**  
**(до 3-х лет)**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Молочная геркулесовая каша	180	5,69	8,0	22,94	186,64	№47
	Батон нарезной	30	2,1	0,9	15,6	76,2	№ 1
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,30	№6
	Чай с сахаром	180	0,10	0	10,9	35,8	№6
Второй завтрак	Свежее яблоко	100	0,50	0	10,10	42,0	№63
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>495</b>	<b>8,45</b>	<b>11,98</b>	<b>59,63</b>	<b>368,94</b>	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,7	1,7	13,05	74,5	№36
	Картофельное пюре	110	4,68	8,9	34,16	235,33	№23
	Котлета из говядины	60	8,54	7,03	3,45	106,05	№58
	Салат из квашенной капусты	40	0,56	4,03	3,68	53,31	№18
	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6	№3
	Хлеб ржаной	20	0,66	1,7	9,66	51,8	№2
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,32	0,00	19,3	110,6	№9
<b>Итого за обед:</b>		<b>560</b>	<b>18,89</b>	<b>23,66</b>	<b>97,94</b>	<b>704,19</b>	
Полдник	Сок яблочный	180	0,18	0	20,0	82,8	№68
	Кекс детский	50	1,74	10,25	26,42	97,5	№5a
<b>Итого за полдник:</b>		<b>230</b>	<b>1,92</b>	<b>10,25</b>	<b>46,43</b>	<b>180,3</b>	№44
Ужин	Молочная гречневая каша	180	7,2	7,38	35,61	221,55	№43
	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6	№3
	Хлеб ржаной	20	0,66	1,7	9,66	51,8	№2
	Чай с сахаром и лимоном	180	0,063	0	13,77	55,45	№7
<b>Итого за ужин:</b>		<b>410</b>	<b>10,35</b>	<b>9,38</b>	<b>73,68</b>	<b>401,4</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1695</b>	<b>39,61</b>	<b>55,27</b>	<b>277,68</b>	<b>1654,83</b>	