



Утверждаю  
Заведующий МБ ДОУ №15  
Истернина О.В

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида №15**

**Меню на 25 июня 2024 г**

<b>Завтрак</b>	Молочная Геркулесовая каша	200	6,33	8,90	25,40	207,38	№47
	Батон нарезной	40	2,8	1,2	20,2	101,6	№1
	Масло (порциями)	8	0,048	6,6	0,64	59,84	№1
	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,4	48,64	№6
<b>Второй завтрак</b>	Свежее яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,00	№65
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>578</b>	<b>17,03</b>	<b>17,02</b>	<b>86,67</b>	<b>626,9</b>	
<b>Обед</b>	Свекольник	180	1,54	5,07	8,04	83,33	№33
	Гуляш из говядины	90	18,56	20,72	5,77	283,79	№60
	Макароны отварные с маслом	130	4,78	4,58	30,6	183,0	№39
	Салат из моркови	60	0,57	5,04	5,19	68,40	№ 15
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№ 3
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	27,89	113,79	№ 9
<b>Итого за обед:</b>		<b>710</b>	<b>26,45</b>	<b>37,46</b>	<b>87,6</b>	<b>851,07</b>	
<b>Полдник</b>	Вафли	60	1,68	1,98	46,38	213,4	№4а
	Сок яблочный	200	0,2	0	22,4	92,0	№68
<b>Итого за полдник:</b>		<b>250</b>	<b>9,07</b>	<b>9,72</b>	<b>34,74</b>	<b>262,65</b>	
	Яйцо отварное	40	7,8	7,2	0,42	95,4	№21
	Тушеная капуста	200	5,24	6,46	26,9	174,32	№75
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№ 3
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0	15,31	61,62	№ 7
<b>Итого за ужин:</b>		<b>470</b>	<b>5,43</b>	<b>9,99</b>	<b>53,78</b>	<b>327,41</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>2008</b>	<b>57,98</b>	<b>74,19</b>	<b>262,79</b>	<b>2068,03</b>	