



Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ №15
Нестернина О.В

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №15

Меню на 26 августа

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Молочная манная каша	200	6,53	7,03	38,78	244,92	№46
	Батон нарезной	40	2,8	1,2	20,2	101,6	№1
	Масло (порциями)	8	0,048	6,6	0,64	59,84	№1
	Сыр «Российский»	10	0,23	0,29	0	36,2	№20
	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,4	48,64	№6
Второй завтрак	Сок яблочный	100	0,1	0	11,1	46,0	№68a
Итого за завтрак:		558	9,82	15,12	83,12	537,2	
Обед	Суп гороховый	180	1,87	3,1	10,89	79,8	№32
	Макароны отварные	130	4,78	4,58	30,6	183,0	№39
	Печень по-строгановски	90	9,61	10,54	5,16	159,07	№57
	Салат из свежих помидор	40	0,83	5	3	55,0	№16
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№ 3
	Хлеб ржаной	25	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	27,89	113,79	№ 9
Итого за обед:		710	22,51	25,0	108,66	763,36	
Полдник	Печенье овсяное	50	2,6	5,9	28,8	174,8	№4
	Молоко кипяченое	200	5,59	6,38	9,38	117,6	№ 10
Итого за полдник:		250	8,19	12,28	38,18	330,58	
Ужин	Творожная ватрушка с повидлом	180	22,47	7,13	58,85	393,45	№14
	Соус сметанный	40	1,12	12,92	2,6	130,52	№ 11a
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№ 3
	Хлеб ржаной	25	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0	15,31	61,62	№ 7
Итого за ужин:		490	29,36	21,44	108,83	757,29	
Итого за день:		2008	69,88	73,84	338,79	2288,43	