



Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ №15
Нестернина О.В.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №15

Меню на 27 июня 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная гречневая	200	7,94	8,21	35,13	246,17	№ 43
	Батон нарезной	40	2,8	1,2	20,2	101,6	№1
	Масло (порциями)	8	0,048	6,6	0,64	59,84	№1
	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,4	48,64	№6
Второй завтрак	Сок яблочный	100	0,1	0	11,1	46,0	№68а
Итого за завтрак:		528	11,62	11,08	81,23	332,65	
Обед	Суп картофельный с бобовыми	180	1,87	3,1	10,89	79,8	№31
	Каша пшеничная с маслом	130	8,0	4,6	32,0	200,8	№38
	Тефтели из говядины с рисом	80	12,85	14,60	8,74	217,83	№61
	Салат из свежих огурцов	40	0,83	5	3	55,0	№17
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№ 3
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	27,89	113,79	№ 9
Итого за обед:		700	25,75	36,86	103,51	851,63	
Полдник	Булочка домашняя	50	3,29	7,07	27,67	171,58	№53
	Кефир	200	5,6	5,0	8,0	106	№64
Итого за полдник:		250	8,89	13,47	35,87	284,38	
Ужин	Омлет натуральный	120	12,2	18,06	3,05	221,3	№226
	Зеленый горошек (консер)	60	1,56	1,64	4,3	38,9	№24
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№ 3
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0	15,31	61,62	№ 7
Итого за ужин:		470	11,81	16,9	74,93	504,08	
Итого за день:		1948	58,07	78,31	295,54	1972,74	