



Утверждаю  
Заведующий МБ ДОУ №15  
Шестернина О.В

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**  
**детский сад комбинированного вида №15**

**Меню на 27 августа**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>	Молочная пшеничная каша	200	6,04	7,27	34,29	227,16	№48
	Батон нарезной	40	2,8	1,2	20,2	101,6	№1
	Масло (порциями)	8	0,048	6,6	0,64	59,84	№1
	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,4	48,64	№6
<b>Второй завтрак</b>	Свежее яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,00	№65
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>588</b>	<b>17,2</b>	<b>22,67</b>	<b>77,75</b>	<b>579,64</b>	
<b>Обед</b>	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	2,1	2,06	15,66	89,34	№36
	Жаркое по-домашнему	190	21,16	34,25	24,65	491,49	№55
	Салат витаминный	60	0,57	5,07	5,77	70,97	№18a
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№3
	Хлеб ржаной	25	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	27,89	113,79	№9
<b>Итого за обед:</b>		<b>680</b>	<b>29,58</b>	<b>78,83</b>	<b>106,04</b>	<b>937,29</b>	
<b>Полдник</b>	Кекс детский	50	3,48	20,5	52,84	195,0	№5a
	Сок яблочный	200	0,2	0	22,4	92,0	№68
<b>Итого за полдник:</b>		<b>250</b>	<b>2,31</b>	<b>2,40</b>	<b>39,06</b>	<b>287,0</b>	
<b>Ужин</b>	Молочная рисовая каша	200	5,12	6,62	32,61	210,13	№48a
	Яйцо отварное	40	7,8	7,2	0,42	95,4	№21
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№3
	Хлеб ржаной	25	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0	15,31	61,62	№7
<b>Итого за ужин:</b>		<b>470</b>	<b>10,89</b>	<b>8,01</b>	<b>79,99</b>	<b>443,45</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1988</b>	<b>59,98</b>	<b>111,91</b>	<b>302,84</b>	<b>2149,38</b>	