



Утверждаю:  
Заведующий МБ ДОУ №15  
Шестернина О.В.

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**детский сад комбинированного вида №15**

**Меню на 27 сентября 2024**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Молочная «Боярская каша»	200	9,8	7,27	34,29	227,19	№51a
	Батон нарезной	40	2,8	1,2	20,2	101,6	№1
	Масло (порциями)	8	0,048	6,6	0,64	59,84	№1
	Сыр «Российский»	10	0,23	0,29	0	36,2	№20
	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,64	48,64	№6
Второй завтрак	Свежее яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,00	№65
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>558</b>	<b>9,63</b>	<b>15,76</b>	<b>77,33</b>	<b>520,47</b>	
Обед	Суп крестьянский с крупой (гречка)	180	1,7	5,57	11,10	101,22	№29
	Плов из говядины	180	24,33	20,69	33,17	418,37	№56
	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,70	5,04	4,61	66,64	№19
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№3
	Хлеб ржаной	25	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	27,89	113,79	№9
<b>Итого за обед:</b>		<b>650</b>	<b>32,48</b>	<b>32,89</b>	<b>108,84</b>	<b>871,72</b>	
Полдник	Булочка домашняя	50	3,29	7,07	27,67	171,58	№53
	Кефир	200	5,6	5,0	8,0	106	№64
<b>Итого за полдник:</b>		<b>250</b>	<b>3,69</b>	<b>2,92</b>	<b>44,13</b>	<b>219,29</b>	
Ужин	Молочная пшеничная каша	200	7,44	8,07	35,28	243,92	№49
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№3
	Хлеб ржаной	25	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0	15,31	61,62	№7
<b>Итого за ужин:</b>		<b>495</b>	<b>13,21</b>	<b>9,46</b>	<b>82,66</b>	<b>478,24</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1933</b>	<b>59,01</b>	<b>61,06</b>	<b>312,96</b>	<b>2089,72</b>	