



Утверждаю:  
Заведующий МБ ДОУ №15  
Щестернина О.В

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**  
**детский сад комбинированного вида №15**

Меню на 28 ноября 2024г  
(от 3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Молочная вермишелевая каша	200	5,58	6,12	19,73	158,08	№45
	Масло (порциями)	8	0,048	6,6	0,64	59,84	№1
	Батон нарезной	40	2,8	1,2	20,2	101,6	№ 1
	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,64	48,64	№6
Второй завтрак	Свежее яблоко	100	0,50	0	10,10	42,0	№63
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>548</b>	<b>9,048</b>	<b>13,92</b>	<b>63,31</b>	<b>410,16</b>	
Обед	Суп крестьянский с крупой (гречневый)	180	1,7	5,57	11,10	101,22	№29
	Картофельное пюре	130	2,76	5,25	20,18	139,0	№23
	Тефтели из говядины с рисом	80	9,6	13,53	9,44	196,14	№61
	Салат из квашеной капусты	60	0,80	5,0	1,79	55,3	№18
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94,0	№3
	Хлеб ржаной	25	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	27,89	113,79	№9
<b>Итого за обед:</b>		<b>695</b>	<b>20,61</b>	<b>30,74</b>	<b>102,47</b>	<b>777,15</b>	
Полдник	Сок яблочный	200	0,2	0	22,4	92,0	№68
	Пирожок с повидлом	50	3,49	2,29	21,73	127,29	№146
<b>Итого за полдник:</b>		<b>250</b>	<b>3,69</b>	<b>2,29</b>	<b>41,13</b>	<b>219,29</b>	
	Молочная манная каша	200	6,53	7,03	38,78	244,92	№46
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94,0	№3
	Хлеб ржаной	25	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0	15,31	61,62	№7
<b>Итого за ужин:</b>		<b>445</b>	<b>12,42</b>	<b>9,03</b>	<b>75,53</b>	<b>439,99</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1938</b>	<b>45,76</b>	<b>105,6</b>	<b>282,44</b>	<b>1840,59</b>	